

Утверждаю:

Зам.директора МП «КШП»



Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блюда на выбор
на «02» 05 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Энергет. цен., ккал | ЦЕНА, руб | ВЫХОД, гр | Энергет. цен., ккал | ЦЕНА, руб |
|--|----------------|---------------------------|--------------|--------------------|---------------------------|--------------|
| Понедельник 2 | от 7 до 11 лет | | | от 12 лет и старше | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/30 | 149,20 | 19,27 | 20/30 | 149,20 | 19,27 |
| Омлет натуральный | 150 | 223,44 | 57,22 | | | |
| Макароны, запеченные с яйцом | | | | 200 | 254,00 | 20,13 |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | 1,51 | 200 | 38,00 | 1,51 |
| Яблоко | 148,00 | 69,56 | 19,53 | 153,00 | 71,91 | 20,19 |
| Итого комплексный завтрак: | 548,00 | 480,20 | 97,44 | 603,00 | 513,11 | 61,00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Маринад овощной | 60 | 85,20 | 5,31 | 100 | 142,00 | 8,80 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 118,60 | 4,76 | 250 | 148,25 | 5,96 |
| Плов из свинины | 200 | 544,00 | 50,62 | 220 | 598,40 | 55,67 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 46 | 4,04 | 200 | 46,00 | 4,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 107,50 | 4,35 | 53 | 113,95 | 4,61 |
| Итого комплексный обед: | 710,00 | 901,30 | 69,00 | 823,00 | 1048,60 | 79,00 |
| - | | | - | | | - |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Коржик сахарный 75 гр | 1 шт. | 350,78 | 25,00 | | | |
| Какао с молоком | 225 | 105,75 | 13,40 | | | |
| Итого комплексный полдник: | 300 | 456,53 | 38,00 | | | |
| <i>Блюда на выбор</i> | | | | | | |
| Котлета панированная, запеченная (Отбивная) из куриного филе | | | | 80 | 348,24 | 45,54 |
| Картофель запеченный | | | | 150 | 264,29 | 16,05 |
| Макаронные изделия отварные | | | | 150 | 195,71 | 8,71 |
| Чай с сахаром | | | | 200 | 60 | 1,51 |
| Сок фрукт. "Сады Придонья" 200 мл | | | | 1 шт | 92 | 25,00 |
| Кекс чайный 75 гр. | | | | 1 шт. | 277,5 | 30,00 |
| Коржик 75 гр | | | | 1 шт. | 337,5 | 25,00 |
| Коржик 100 гр | | | | 1 шт. | 467,7 | 34,00 |
| Слойка в ассортименте 90 гр. | | | | 1 шт. | 180 | 35,00 |
| Печенье "Колечки" 100 гр. | | | | 1 шт. | 390 | 37,00 |
| Маффин 70 гр. | | | | 1 шт. | 252 | 40,00 |
| Вафли "Артек" 27гр. | | | | 1 шт. | 111,46 | 9,00 |
| Печенье "Сормовское" 50 гр. | | | | 1 уп. | 214,13 | 20,00 |

Калькулятор

Зав. производством



Директор
