

Утверждаю:

Зам.директора МП «КШП»

Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блюда на выбор
на «03» 05 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб
	от 7 до 11 лет			от 12 лет и старше		
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	25/29	165,25	22,76	18/26	131,78	17,28
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба»	200	190,60	16,55	200	190,60	16,55
Чай с сахаром	200	38	1,51	220	41,8	1,66
Апельсин	222	104,12	56,65	100,00	46,90	25,52
Итого комплексный завтрак:	676,00	497,97	97,44	564,00	411,08	61,00
ОБЕД						
Суп картофельный с вермишелью и мясными фрикадельками	200/13	112,70	12,93	250/16	248,76	16,00
Котлета рыбная любительская	90	91,84	34,04	100	116,10	37,83
Пюре картофельное	150	137,30	14,16	180	164,76	17,02
Компот из сухофруктов	200	84,00	3,78	200	84,00	3,78
Хлеб ржано-пшеничный	47	101,05	4,09	54	116,10	4,70
Итого комплексный обед:	700,00	526,89	69,00	800,00	607,28	79,00
ПОЛДНИК						
Вафли "Артек" 27гр	2 шт	222,91	17,00			
Чай с сахаром	200	38	1,51			
Яблоко	150	70,50	19,79			
Итого комплексный полдник:	404	331,41	38,00			
Блюда на выбор						
Котлета панированная, запеченная (Отбивная) из куриного филе				80	348,24	45,54
Картофель запеченный				150	264,29	16,05
Макаронные изделия отварные				150	195,71	8,71
Чай с сахаром				200	60	1,51
Сок фрукт. "Сады Придонья" 200 мл				1 шт	92	25,00
Кекс чайный 75 гр.				1 шт.	277,5	30,00
Коржик 75 гр				1 шт.	337,5	25,00
Коржик 100 гр				1 шт.	467,7	34,00
Слойка в ассортименте 90 гр.				1 шт.	180	35,00
Печенье "Колечки" 100 гр.				1 шт.	390	37,00
Маффин 70 гр.				1 шт.	252	40,00
Вафли "Артек" 27гр.				1 шт.	111,46	9,00
Печенье "Сормовское" 50 гр.				1 уп.	214,13	20,00

Калькулятор
Зав. производством

Директор