

Утверждаю:

Зам.директора МП «КШП»

Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блюда на выбор
на «06» 05 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД , гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА , руб	ВЫХОД , гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА , руб
Понедельник 2	от 7 до 11 лет			от 12 лет и старше		
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	20/30	149,20	19,27	20/30	149,20	19,27
Омлет натуральный	150	223,44	57,22			
Макароны, запеченные с яйцом				200	254,00	20,13
Чай с сахаром	200	38	1,51	200	38,00	1,51
Яблоко	148,00	69,56	19,53	153,00	71,91	20,19
Итого комплексный завтрак:	548,00	480,20	97,44	603,00	513,11	61,00
ОБЕД						
Маринад овощной	60	85,20	5,31	100	142,00	8,80
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/4	87,64	6,55	250/5	109,55	8,18
Шницель рублен. из птицы	90	197,91	41,66	100	219,90	46,29
Пюре гороховое с маслом	150	219	6,55	180	262,80	7,81
Компот из сухофруктов	200	84,00	3,78	200	84,00	3,78
Хлеб ржано-пшеничный	60	129,00	5,22	48	103,20	4,18
Итого комплексный обед:	764,00	802,75	69,00	883,00	921,45	79,00
ПОЛДНИК						
Слойка со сгущен. молоком 90 гр	1 шт.	420	35,00			
Чай с лимоном	210/6	41,74	3,23			
Итого комплексный полдник:	306	461,74	38,00			
<i>Блюда на выбор</i>						
Котлета панированная, запеченная (Отбивная) из куриного филе				80	348,24	45,54
Картофель запеченный				150	264,29	16,05
Макаронные изделия отварные				150	195,71	8,71
Чай с сахаром				200	60	1,51
Сок фруктовый "Сады Придонья" 200 мл				1 шт	92	25,00
Кекс чайный 75 гр.				1 шт.	277,5	30,00
Коржик 75 гр				1 шт.	337,5	25,00
Коржик 100 гр				1 шт.	467,7	34,00
Слойка в ассортименте 90 гр.				1 шт.	180	35,00
Печенье "Колечки" 100 гр.				1 шт.	390	37,00
Маффин 70 гр.				1 шт.	252	40,00
Вафли "Артек" 27гр.				1 шт.	111,46	9,00
Печенье "Сормовское" 50 гр.				1 уп.	214,13	20,00

Калькулятор
Зав. производством

Директор