

Утверждаю:

Зам.директора МП «КШП»

Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блюда на выбор  
на «07» 05 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб
Вторник2	от 7 до 11 лет			от 12 лет и старше		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Кукуруза консервиров.	70	46,90	24,30			
Котлета Школьная	90	223,8	49,97			
Голубцы ленивые в соусе сметанном с томатом				130 (90/40)	185,04	39,45
Рис припущенный	150	181,20	12,30	180	217,44	14,76
Напиток апельсиновый	200	96	6,61			
Компот из с/ф				220	92,40	4,15
Батон	32,00	80,00	4,32			
Хлеб ржано-пшеничный				31	66,65	2,70
<b>Итого комплексный завтрак:</b>	<b>542,00</b>	<b>627,90</b>	<b>97,44</b>	<b>561,00</b>	<b>561,53</b>	<b>61,00</b>
<b>ОБЕД</b>						
Борщ из свежей капусты, с картофелем и сметаной	200/4	87,64	7,07	250/5	109,55	8,83
Филе грудки куриной в соусе с томатом	104(52/52)	258,92	42,02	118 (59/59)	293,77	47,70
Каша гречневая рассыпчатая	150	243,75	10,74	180	292,50	12,89
Компот из свежих яблок	200	46,00	4,04	200	46,00	4,04
Хлеб ржано-пшеничный	60	129,00	5,22	64	137,60	5,57
<b>Итого комплексный обед:</b>	<b>718</b>	<b>765,31</b>	<b>69,00</b>	<b>817,00</b>	<b>879,42</b>	<b>79,00</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Коржик сахарный 75 гр	1 шт.	350,78	25,00			
Какао с молоком	225	105,75	13,40			
<b>Итого комплексный полдник:</b>	<b>300</b>	<b>456,53</b>	<b>38,00</b>			
<b>Блюда на выбор</b>						
Котлета панированная, запеченная (Отбивная) из куриного филе				80	348,24	45,54
Картофель запеченный				150	264,29	16,05
Макаронные изделия отварные				150	195,71	7,45
Чай с сахаром				200	60	1,51
Сок фруктовый Сады Придонья 200				1 шт.	92	25,00
Кекс чайный 75 гр.				1 шт.	277,5	30,00
Коржик 100 гр				1 шт.	467,7	34,00
Слойка в ассортименте 90 гр.				1 шт.	180	35,00
Печенье "Колечки" 100 гр.				1 шт.	390	37,00
Маффин 70 гр.				1 шт.	252	40,00
Кекс "Янтарный" 100 гр.				1 шт.	470	38,00
Печенье "Сормовское" 50 гр.				1 уп.	214,13	20,00

Калькулятор  
Зав. производством

Согласовано:

Директор