

Утверждаю:

Зам.директора МП «КШП»



Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блюда на выбор
на «08» 05 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб
Среда2	от 7 до11 лет			от 12 лет и старше		
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	25/29	165,25	22,76	18/26	131,78	17,28
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба»	200	190,60	16,55	200	190,60	16,55
Чай с сахаром	200	38	1,51	220	41,8	1,66
Апельсин	222	104,12	56,65	100,00	46,90	25,52
Итого комплексный завтрак:	676,00	497,97	97,44	564,00	411,08	61,00
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	200/13	90,31	11,27	250/16	112,78	13,99
Биточки мясные	90	307,71	42,13	100	341,90	46,81
Макаронные изделия отварные	150	184,50	7,45	180	221,40	8,93
Компот из смеси сухофруктов	200	84,00	3,78	200	84,00	3,78
Хлеб ржано-пшеничный	51	109,65	4,44	63	135,45	5,48
Итого комплексный обед:	704,00	776,17	69,00	809,00	895,53	79,00
ПОЛДНИК						
Печенье Сормовское 50гр	1 шт.	214,15	20,00			
Чай с сахаром	200	38	1,51			
Яблоко	140	65,8	18,47			
Итого комплексный полдник:	390	317,95	38,00			
<i>Блюда на выбор</i>						
Котлета панированная, запеченная (Отбивная) из куриного филе				80	348,24	45,54
Картофель запеченный				150	264,29	16,05
Макаронные изделия отварные				150	195,71	7,45
Чай с сахаром				200	60	1,51
Сок фруктовый "Сады Придонья" 200 мл				1 шт	92	25,00
Кекс чайный 75 гр.				1 шт.	277,5	30,00
Коржик 75 гр				1 шт.	350,78	25,00
Коржик 100 гр				1 шт.	467,7	34,00
Слойка в ассортименте 90 гр.				1 шт.	180	35,00
Печенье "Колечки" 100 гр.				1 шт.	390	37,00
Маффин 70 гр.				1 шт.	252	40,00
Кекс "Янтарный" 100 гр.				1 шт.	470	38,00
Печенье "Сормовское" 50 гр.				1 уп.	214,13	20,00

Согласовано:

Калькулятор

Зав. производством



Директор
