

Утверждаю:

Зам.директора МП «КШП» _____

Лозина
Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блюда на выбор
на «13» 05 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб
	от 7 до 11 лет			от 12 лет и старше		
ЗАВТРАК						
Горячий бутерброд с сыром	20/5/32	187,25	23,44			
Каша овсяная из хлопьев "Геркулес" жидкая	240	265,92	26,23	240	265,92	26,23
Кофейный напиток	200	88,00	11,54	200,00	88,00	11,54
Йогурт 110 гр	1 шт.	96,80	36,25			
Яблоко				146	68,62	19,26
БАТОН				30	75,00	4,05
Итого комплексный завтрак:	607,00	637,97	97,44	616,00	497,54	61,00
ОБЕД						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/4	90,44	8,77	250/5	113,05	10,96
Биточки мясные	90	307,71	42,13	100	341,90	46,81
Пюре гороховое с маслом	150	219,00	6,55	200	292,00	8,76
Напиток апельсиновый	200	96,00	6,61	200	96,00	6,61
Хлеб ржано-пшеничный	57	122,55	4,96	68	146,20	5,92
Итого комплексный обед:	701,00	835,70	69,00	823,00	989,15	79,00
ПОЛДНИК						
Вафли "Артек" 27гр	2 шт	222,91	17,00			
Чай с сахаром	200	38	1,51			
Яблоко	150	70,50	19,79			
Итого комплексный полдник:	404	331,41	38,00			
-						
<i>Блюда на выбор</i>						
Котлета панированная, запеченная (Отбивная) из куриного филе				80	348,24	45,54
Картофель запеченный				150	264,29	16,05
Макаронные изделия отварные				150	195,71	7,45
Чай с сахаром				200	60	1,51
Сок фрукт. "Сады Придонья" 200 мл				1 шт	92	25,00
Коржик 75 гр				1 шт.	337,5	25,00
Коржик 100 гр				1 шт.	467,7	34,00
Слойка в ассортименте 90 гр.				1 шт.	180	35,00
Вафли "Артек" 27гр.				1 шт.	111,46	9,00
Печенье "Сормовское" 50 гр.				1 уп.	214,13	20,00

Калькулятор _____

Зав. производством _____

Директор _____