

Утверждаю:

Зам.директора МП «КШП»

Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блюд на выбор
на «15» 05 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб
Среды	от 7 до 11 лет			от 12 лет и старше		
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	448,63	68,75	90/14	266,03	40,92
Каша пшенная молочная жидкая				230	275,54	18,64
Чай с сахаром	220	41,80	1,66	220	41,80	1,66
Яблоко	205	96,35	27,05			
Итого комплексный завтрак:	600,00	586,78	97,44	554,00	583,37	61,00
ОБЕД						
Салат из свеклы отвар. с раст. мас.	60	55,68	3,64	100	92,80	6,06
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/4	87,64	6,55	250/5	109,55	8,18
Филе грудки куриной в соусе с томатом	104(52/52)	258,92	42,02	118 (59/59)	293,77	47,70
Макаронные изделия отварные	150	184,50	7,45	180	221,40	8,93
Компот из сухофруктов	200	84,00	3,78	200	84,00	3,78
Хлеб ржано-пшеничный	65	139,75	5,66	50	107,50	4,35
Итого комплексный обед:	783,00	810,49	69,00	903,00	909,02	79,00
ПОЛДНИК						
Сочни со сгущенкой 80 гр	1 шт.	267,22	30,00			
Компот из изюма	220	50,6	9,04			
Итого комплексный полдник:	300	317,82	38,00			
<i>Блюда на выбор</i>						
Котлета панированная, запеченная (Отбивная) из куриного филе				80	348,24	45,54
Картофель запеченный				150	264,29	16,05
Макаронные изделия отварные				150	195,71	7,45
Чай с сахаром				200	38	1,51
Сок фруктовый "Сады Придонья" 200 мл				200	92	25,00
Рогалик со сгущенкой 100 гр				1 шт.	237,53	30,00
Сочни со сгущенкой 80 гр.				1 шт.	267,22	30,00
Коржик 75 гр				1 шт.	337,5	25,00
Коржик 100 гр				1 шт.	467,7	34,00
Слойка в ассортименте 90 гр.				1 шт.	180	35,00
Печенье "Колечки" 100 гр.				1 шт.	390	37,00
Маффин 70 гр.				1 шт.	252	40,00
Вафли "Артек" 27гр.				1 шт.	111,46	9,00
Печенье "Сормовское" 50 гр.				1 уп.	214,13	20,00

Калькулятор

Зав. производством

Директор