

Утверждаю:

Зам.директора МП «КШП» \_\_\_\_\_

Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блюда на выбор  
на «16» 05 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб
Четверг	от 7 до 11 лет			от 12 лет и старше		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Огурец свежий	60	8,4	16,18			
Шницель рублен. из птицы	90	197,91	41,66			
Голубцы ленивые в соусе сметанном с томатом				130 (90/40)	185,04	39,45
Пюре картофельное	150	137,30	14,16	180	164,76	17,02
Чай с сахаром	200	38,00	1,51	220	41,80	1,66
Батон	35	87,50	4,72			
ХЛЕБ				33	77,82	2,87
Сок "Сады Придонья" 0,125	1 шт	57,50	19,29			
<b>Итого комплексный завтрак:</b>	<b>660,00</b>	<b>526,61</b>	<b>97,44</b>	<b>563,00</b>	<b>469,42</b>	<b>61,00</b>
<b>ОБЕД</b>						
Маринад овощной	60	85,20	5,31	100	142,00	8,80
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	4,76	250	148,25	5,96
Плов из свинины	200	544,00	50,62	220	598,40	55,67
Компот из свежих яблок	200	46	4,04	200	46,00	4,04
Хлеб ржано-пшеничный	50	107,50	4,35	53	113,95	4,61
<b>Итого комплексный обед:</b>	<b>710,00</b>	<b>901,30</b>	<b>69,00</b>	<b>823,00</b>	<b>1048,60</b>	<b>79,00</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Маффин лимонно-яблочный 70 гр	1 шт.	273	40,00			
Чай с лимоном	220/10	44,45	4,21			
<b>Итого комплексный полдник:</b>	<b>300</b>	<b>317,45</b>	<b>38,00</b>			
<b>Блюда на выбор</b>						
Котлета панированная, запеченная (Отбивная) из куриного филе				80	348,24	45,54
Картофель запеченный				150	264,29	16,05
Макаронные изделия отварные				150	195,71	7,45
Чай с сахаром				200	38	1,51
Сок фруктовый "Сады Придонья" 200 мл				1 шт	92	25,00
Рогалик со сгущенкой 100 гр				1 шт.	237,53	30,00
Сочни со сгущенкой 80 гр.				1 шт.	267,22	30,00
Коржик 75 гр				1 шт.	337,5	25,00
Коржик 100 гр				1 шт.	467,7	34,00
Слойка в ассортименте 90 гр.				1 шт.	180	35,00
Печенье "Колечки" 100 гр.				1 шт.	390	37,00
Маффин 70 гр.				1 шт.	252	40,00
Вафли "Артек" 27гр.				1 шт.	111,46	9,00
Печенье "Сормовское" 50 гр.				1 уп.	214,13	20,00

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_