

Утверждаю:

Зам.директора МП «КШП»

Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блока на выбор
на «17» 05 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб
Пятница!	от 7 до 11 лет		от 12 лет и старше			
Помидор свежий	64	7,21	17,70			
Гуляш из говядины	94 (47/47)	216,77	63,07			
Фрикадельки из филе куриного в соусе сметанном с томатом				150 (100/50)	235,81	47,85
Макаронные изделия отварные	150	184,50	7,45	180	221,40	8,93
Напиток апельсиновый	200	96,00	6,61			
Чай с сахаром				200	38,00	1,51
Хлеб ржано-пшеничный	30	64,50	2,61	32	68,80	2,78
Итого комплексный завтрак:	538,00	568,98	97,44	562,00	564,01	61,00
ОБЕД						
Суп картофельный с вермишелью и куриным филе	200/13	109,76	14,04	250/16	137,20	17,36
Котлета рыбная	90	104,92	28,21	100	116,58	31,34
Пюре картофельное	150	137,30	14,16	180	164,76	17,02
Компот из изюма	200	76,2	8,22	200	76,20	8,22
Хлеб ржано-пшеничный	51	109,65	4,44	59	126,85	5,13
Итого комплексный обед:	703,00	537,83	69,00	804,00	621,59	79,00
ПОЛДНИК						
Вафли "Артек" 27гр	2 шт	222,91	17,00			
Чай с сахаром	200	38	1,51			
Яблоко	150	70,50	19,79			
Итого комплексный полдник:	404	331,41	38,00			
Блюда на выбор						
Котлета панированная, запеченная (Отбивная) из куриного филе				80	348,24	45,54
Картофель запеченный				150	264,29	16,05
Макаронные изделия отварные				150	195,71	7,45
Чай с сахаром				200	60	1,51
Сок фруктовый "Сады Придонья" 200 мл				1 шт	92	25,00
Рогалик со сгущенкой 100 гр				1 шт.	237,53	30,00
Сочни со сгущенкой 80 гр.				1 шт.	267,22	30,00
Коржик 100 гр				1 шт.	467,7	34,00
Слойка в ассортименте 90 гр.				1 шт.	180	35,00
Печенье "Колечки" 100 гр.				1 шт.	390	37,00
Маффин 70 гр.				1 шт.	252	40,00
Кекс "Янтарный" 100 гр.				1 шт.	470	38,00
Печенье "Сормовское" 50 гр.				1 уп.	214,13	20,00

Калькулятор

Зав. производством

Директор